



Haben Sie Interesse?

Dann nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf:

☎ 0351 458-3092

✉ krebssport@ukdd.de

Postweg: Sporttherapeutisches Zentrum am NCT/UCC
Dresden, Universitätsklinikum Carl Gustav Carus an der
Technischen Universität Dresden, Fetscherstraße 74,
01307 Dresden

Ein Projekt des Nationalen Centrums für Tumorerkrankungen
Dresden (NCT/UCC) in Kooperation mit der Abteilung
Sportmedizin des UniversitätsCentrums für Orthopädie,
Unfall- & Plastische Chirurgie (OUPC) und dem Universitäts-
Physiotherapie-Zentrum (UPZ).

Bildnachweis: © iStock.com / Rido Franz (Titel), alvarez (Innen), FatCamera (Innen); Stand: September 2025; Ketchum

Kooperationspartner:



Gefördert durch:



Träger Nationales Centrum für Tumorerkrankungen Dresden (NCT/UCC)



Universitätsklinikum
Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER.





Sporttherapeutisches Zentrum am NCT/UCC Dresden

Bewegungsberatung und Bewegungs-
training für onkologische Patient*innen

Zentrum Dresden

OnkoAktiv

Netzwerk für onkologische Sport- und Bewegungstherapie



Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

körperliche Aktivität hat wissenschaftlichen Studien zufolge während und nach einer Krebsbehandlung zahlreiche positive Effekte auf Körper und Psyche.

Bewegung und Sport können dazu beitragen,

- die körperliche Fitness und Muskelkraft zu erhalten oder zu verbessern,
- Nebenwirkungen der Krebstherapie, wie beispielsweise Polyneuropathien und körperliche Abgeschlagenheit zu verringern,
- die Stimmung zu verbessern,
- Symptome des Erschöpfungs-Syndroms (Fatigue), Depressivität, Ängstlichkeit und Schlafstörungen zu reduzieren
- die Krankheitsbewältigung zu erleichtern und Selbstvertrauen aufzubauen



Viele Betroffene profitieren von einem auf sie persönlich abgestimmten Bewegungsprogramm.

Unser Team aus Physiotherapeut*innen, Sportwissenschaftler*innen sowie Ärztinnen und Ärzten des Sporttherapeutischen Zentrums unterstützt Sie als Patient*innen am NCT/UCC rund um das Thema Bewegung und Sport mit

- Beratungsgesprächen zu Bewegung und Krebs
- der Erstellung eines individuellen Trainingsplans, abgestimmt auf Symptome der Krebserkrankung und Nebenwirkungen der Therapie
- der Möglichkeit zum Training im Sporttherapeutischen Zentrum unter fachlicher Anleitung
- Vermittlung an qualifizierte wohnortnahe Trainingseinrichtungen