



# Haben Sie Interesse?

Dann nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf:

📞 0351 458-3092      ✉ krebssport@ukdd.de

Postweg: Sporttherapeutisches Zentrum am NCT/UCC  
Dresden, Universitätsklinikum Carl Gustav Carus an der  
Technischen Universität Dresden, Fetscherstraße 74,  
01307 Dresden

Ein Projekt des Nationalen Centrums für Tumorerkrankungen Dresden (NCT/UCC) in Kooperation mit der Abteilung Sportmedizin des UniversitätsCentrums für Orthopädie, Unfall- & Plastische Chirurgie (OUPC) und dem Universitäts-Physiotherapie-Zentrum (UPZ).

Bildnachweis: © iStock.com / Ridofranz (Titel), alvarez (Innen), FatCamera (Innen); Stand: September 2025; Ketchum

Kooperationspartner:



UniversitätsCentrum  
für Orthopädie, Unfall-  
& Plastische Chirurgie



Universitäts  
Physiotherapie  
Zentrum

Gefördert durch:



Stiftung  
Hochschulmedizin  
Dresden



Deutsche Krebshilfe  
HELPEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

Träger Nationales Centrum für Tumorerkrankungen Dresden (NCT/UCC)



Universitätsklinikum  
Carl Gustav Carus  
DIE DRESDNER.

Technische  
Universität  
Dresden

HZDR  
HELMHOLTZ ZENTRUM  
DRESDEN ROSSENDORF



# Sporttherapeutisches Zentrum am NCT/UCC Dresden

Bewegungsberatung und Bewegungs-  
training für onkologische Patient\*innen

Zentrum Dresden





## Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

körperliche Aktivität hat wissenschaftlichen Studien zufolge während und nach einer Krebsbehandlung zahlreiche positive Effekte auf Körper und Psyche.

### **Bewegung und Sport können dazu beitragen,**

- die körperliche Fitness und Muskelkraft zu erhalten oder zu verbessern,
- Nebenwirkungen der Krebstherapie, wie beispielsweise Polyneuropathien und körperliche Abgeschlagenheit zu verringern,
- die Stimmung zu verbessern,
- Symptome des Erschöpfungs-Syndroms (Fatigue), Depressivität, Ängstlichkeit und Schlafstörungen zu reduzieren
- die Krankheitsbewältigung zu erleichtern und Selbstvertrauen aufzubauen



## Viele Betroffene profitieren von einem auf sie persönlich abgestimmten Bewegungsprogramm.

Unser Team aus Physiotherapeut\*innen, Sportwissenschaftler\*innen sowie Ärztinnen und Ärzten des Sporttherapeutischen Zentrums unterstützt Sie als Patient\*innen am NCT/UCC rund um das Thema Bewegung und Sport mit

- | Beratungsgesprächen zu Bewegung und Krebs
- | der Erstellung eines individuellen Trainingsplans, abgestimmt auf Symptome der Krebserkrankung und Nebenwirkungen der Therapie
- | der Möglichkeit zum Training im Sporttherapeutischen Zentrum unter fachlicher Anleitung
- | Vermittlung an qualifizierte wohnortnahe Trainingseinrichtungen